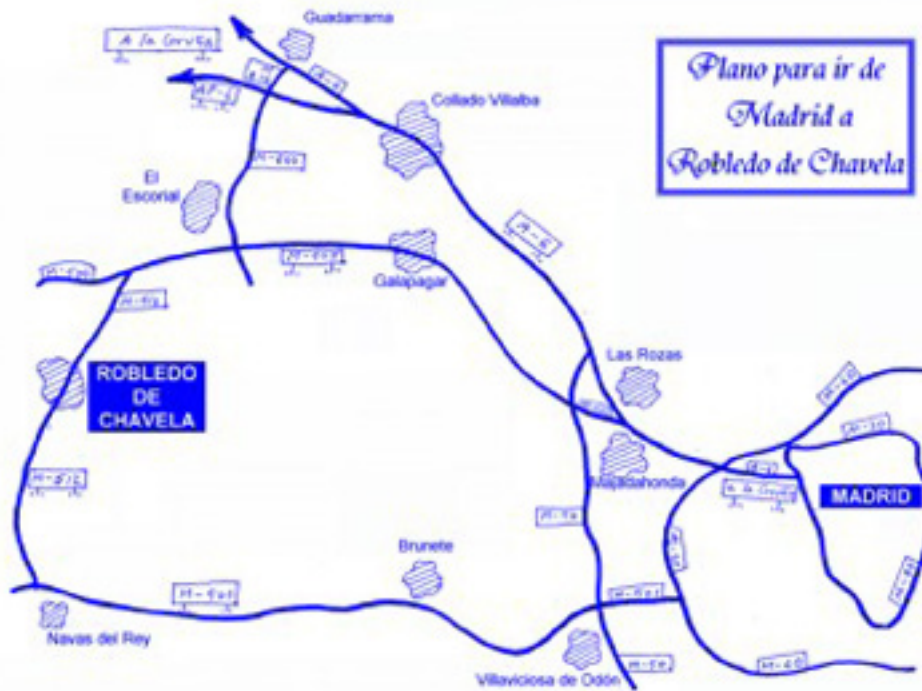




*Plano para ir de  
Madrid a  
Robledo de Chavela*



ACADEMIA  
DE PSICOSOPHIA  
coaching asesoramiento seminarios

**TALLERES Y ACTIVIDADES  
PRIMAVERA - VERANO 2017**

Paseo de los Cerrillos nº 19  
28294 ROBLEDO DE CHAVELA (MADRID)

academia@psicosophia.com  
<http://www.psicosophia.com>  
Telefono: 615024362  
(lunes, miércoles y viernes  
de 10 a 19 horas)

### **PASEANDO POR NUESTRO SER**

Ana María González y equipo  
**Del 13 al 16 de abril (240 Euros)**

En estos días, nuestro objetivo es hacer un paseo holístico por nuestro ser, teniendo en cuenta todos los aspectos que lo contemplan, a nivel de alimentación, físico, espiritual y emocional, contactando con nuestro cuerpo, y nuestras energías, en definitiva con nuestro Ser. Y para ellos hemos diseñado distintos talleres para así poder integrarlos y vivir de la forma más completa y plena

- Talleres:  
Biodanza,  
Comunicación  
Creatividad
- Disfrutando de:  
Excursiones y paseos por el campo.  
Pilates y yoga  
Ejercicios Corporales y estiramientos.  
Masaje.  
Meditación.  
Celebraciones.

### **TU ARBOL FAMILIAR TE HABLA: APRENDE A ESCUCHARLO** Anna Mascaró **Del 2 al 4 de junio (160 Euros)**

¿Eres consciente de que la herencia de tu árbol familiar vive en ti?

Poner atención a nuestro árbol permite sacar a la luz las limitaciones, prohibiciones y reglas a las que somos fieles.

Un viaje de autoconocimiento y transformación plena para reconciliarnos con el pasado y nosotros mismos. Si uno hace su trabajo, todo el árbol se purifica.

¡¡¡ATRÉVETE A ELEGIR TU HISTORIA!!!

### **VIVIR FLUYENDO** Fidel Delgado **Del 6 y 7 de junio (50 Euros)**

Saber aceptar lo que llega y soltar lo que acaba.

(Con posibilidad de ir solo a una de las dos jornadas).

### **CONTANDO CON TU ALMA**

María José del Peso  
**14 al 16 de julio (160 Euros)**

Como su propio nombre indica, es una herramienta para contar, para conocer y desentrañar nuestra personalidad, nuestra alma, nuestro hacer en la vida.

En este vaivén numerológico encontraremos el baile de la Vida y su coreografía.

Esta numerología nos ayudará a conocernos, a reconocernos y, por tanto, a amarnos un poco más a nosotros mismos y a los demás.

A través de este bailar por los números, sabremos cuál es nuestro propósito en la vida y cómo alinearnos con él.

De una manera sencilla y con pleno sentido, Eric Rolf nos muestra con este paradigma una forma útil, sencilla, precisa y elevada para el aquí y el allá.

### **BIOENERGETICA: CUERPO, MENTE, ESPIRITU** Nuria Peiro **21 al 23 de julio (160 Euros)**

Ponernos de pie y dejarse ser

Desbloquear, movilizar el cuerpo. Permitir aflorar las emociones, aceptarlas y compartirlas.

Fomentar la autoconfianza, la confianza, diluyendo los miedos que petrifican.

Ponernos de pie, estar, ser ante el otro, con el otro.

### **DALE A TU CUERPO ALEGRÍA Y COSA BUENA** Rafael Ubal y Dora Ballabriga **Del 28 al 30 de julio (160 Euros)**

Desde Donantes de Risas consideramos que bastantes de los problemas, conflictos y desajustes que afectan a nuestro estado de ánimo, a nuestra moral, robándonos la Alegría de Vivir, proceden o tienen su origen en no prestar la debida o adecuada atención a "nuestro cuerpo"... llegándose a producir una relación problemática "cuerpo-mente".

En este fin de semana pretendemos, analizar algunas de las "traiciones que le hacemos a nuestro cuerpo" y plantearemos cómo hacer, desde la "Medicina y la Terapia de la Risa" para alcanzar una relación "cuerpo-mente" sana y gratificante.

### **BIOGRAFIA**

Fernando Domingo, Ana María González  
**Del 11 al 16 de agosto (320 Euros)**

Cuanta vida hay en nuestras vidas..., en nuestras raíces...

Este taller es una forma de acercarse a nosotros mismos, a todos los procesos del pasado que están vivos en nosotros, condicionando nuestro presente y nuestro futuro.

En nuestro presente se dan cita los procesos del pasado, a veces bien elaborados, otras no realizados, que han marcado de alguna manera nuestra forma de relacionarnos, de ser, en definitiva de vivir.

Iremos a nuestras raíces desde la ternura, el respeto y la confianza, sin juzgar a nada ni a nadie, recordando nuestras experiencias de vida, re-situándolas en nuestra vida, sintiéndonlas, viviéndolas con una mente y corazón nuevo.

### **LA IM-POSIBILIDAD DE AMAR** Alexander Poraj **Del 17 al 20 de agosto (240 Euros)**

Pocas cosas nos ilusionan tanto en la vida como el amor. Lo queremos y lo buscamos; creemos sentirlo y experimentarlo. A la vez sufrimos tantas desilusiones en la relación con el amor. Por que? Por eso y antes del todo: de que hablamos si hablamos del amor? Es un sentimiento? Un algo que se tiene, da o recibe? Que es este algo? Y es realmente un "algo"?

Todas estas preguntas son de suma importancia y serán el contenido de nuestro taller, para poder tener mas claridad a la hora de deseirlo o de creer de vivirlo.

Indagaremos lo que llamamos amor y esto a nivel personal y íntimo para obtener mas claridad dentro de un fenómeno sobre el que hay tantísimas palabras y a la vez sorprendentemente pocos conocimientos concretos.

### **MINDFULNESS Y TRADICIONES: LA CIENCIA DE LA CONTEMPLACION (COM- PASION Y AMOR INCONDICIONAL)** Miguel Ibañez y Ana Lara **8 al 10 de septiembre (160 Euros)**

Todo ser humano puede experimentar compasión ante el dolor y amor hacia los seres queridos.

Las tradiciones contemplativas nos enseñan a reconocer y superar los obstáculos a fin de que esa experiencia de amor y compasión sea

natural y espontánea aún en las circunstancias difíciles y se pueda asentar en nosotros de forma estable, pudiendo llegar a ser universal.

### **UN PASEO DEPURATIVO DE MI SER** **Del 21 al 24 de septiembre (160 Euros)**

Diariamente el cuerpo absorbe y produce toxinas. Para ocuparse de las que absorbe del exterior, a través de la contaminación ambiental y los alimentos, y de las que surgen en el interior, como los radicales libres, residuos metabólicos, y toxinas producidas por las bacterias intestinales, el organismo cuenta con un mecanismo, el sistema depurativo, que a menudo no logra completar su trabajo, lo que a la larga repercute en la salud.

Durante estos días haremos una alimentación opcional (basada en frutas) o (basada en caldos de verduras e infusiones). La dieta es la clave para conseguir un cuerpo en forma y una mente despierta.

En estos días además de cuidar y depurar el cuerpo, alimentaremos la mente y en definitiva al alma:

- Se harán charlas sobre la alimentación y hábitos saludables.
- Tiempo para el paseo, descanso...un espacio y un tiempo para ti.
- Masajes y reflexología
- Estiramientos y trabajo corporal
- Meditación

### **PERSONALIDAD EN BASE A LOS RASGOS FACIALES** Isabel Vidal Gancedo **29 de sept a 1 de octubre(160 Euros)**

¿Qué es el Rasgo Funcion?

Es el estudio de cómo los rasgos físicos (proporción celular) se traducen en comportamiento (función) humano.

- ENTENDIENDO EL FUNCIONAMIENTO DE LOS RASGOS SE PUEDE VER LA VIDA CON MÁS PERSPECTIVA Y ENTENDIMIENTO DE UNO MISMO Y DE LOS DEMÁS.
- RESPONDER A LA GENTE CON MÁS INTERÉS Y MENOS ANSIEDAD.
- NO ENGANCHARSE EN LOS SENTIMIENTOS Y SER MÁS EFECTIVO EN LAS ACCIONES.
- FACILITAR, SIMPLIFICAR Y COMPRENDER LA DINÁMICA DE LAS RELACIONES COTIDIANAS